**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**в МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

Строгое соблюдение пациентом правил подготовки к медицинским исследованиям крайне важно для получения результатов. **Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала.** Очень важно четко следовать указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследований. **При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.**

*1.Правила подготовки дли гематологических исследований*

Перед взятием крови пациент не должен принимать сильнодействующие лекарства, физиопроцедуры, проходить рентген обследование, заниматься лечебной физкультурой. Курение и прием алкоголя перед исследованием исключаются.

Забор крови для гематологических исследований производится утром, обязательно натощак, после 15-минутного отдыха обследуемого. При наличии медицинских показаний для срочного исследования, допускается взятие и анализ крови в любое время суток.

***2. Правила подготовки для исследования мочи***

**Общий анализ мочи**

Собрать утреннюю, первую после пробуждения, мочу (всю порцию полностью), предварительно обработав теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность. Время от сбора мочи до доставки ее в лабораторию не должно превышать 1-2 часов

**Исследование суточной мочи.**

Собирать мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки). Начать сбор утром в 6-8 часов, затем продолжить в течение суток собирать мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л. Последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора.

По окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, с обязательным указанием объема суточной мочи.

**Анализ мочи по Нечипоренко**

Собрать утреннюю, первую после пробуждения, мочу следующим образом: обработать теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность, после чего небольшая начальная порция мочи сливается в унитаз, затем основная часть собирается в контейнер; в конце мочеиспускания моча снова сливается в унитаз. Время от сбора мочи до доставки ее в лабораторию не должно превышать 1-2 часов

*3.Правила подготовки к сдаче анализа крови на биохимические исследования.*

**Биохимический анализ крови:**

креатинин, мочевина, мочевая кислота, калий, натрий, общий белок, альбумин, общий холе-стерин, фракции холестерина, триглицериды, глюкоза, общий и прямой билирубин, пече-ночные ферменты (щелочная фосфатаза, γ-ГТ, АсАТ, АлАТ, холинэстераза), ЛДГ, КФК, каль-ций, фосфор, магний, железо, ОЖСС или трансферрин, ферритин, витамин В12, фолиевая кислота, С-реактивный белок, гомоцистеин, гликированный гемоглобин (HbA1С).

Сдается кровь из вены натощак. Перед сдачей крови на биохимические исследования необходимо воздержаться от приема пиши в течение 12 часов до момента взятия крови. Исключить физические нагрузки, алкоголь.

Перед сдачей крови на биохимические исследования не следует проводить другие лечебно-диагностические процедуры (Р-графию, К Г, МРТ, ФГДС и др.). Забор крови осуществляется после 15-минутного отдыха обследуемого.

***4. Правила подготовки для иммунологических исследований крови***

Иммуноглобулины: IgA, IgM, IgG; комплемент, криоглобулины, антитела к цитоплазме нейтрофилов (ANCA – IgM, IgG), ревматоидный фактор, антитела к нативной и денатуриро-ванной ДНК, антинуклеарный фактор, антитела к кардиолипину (IgM, IgG), антитела к бета2-гликопротеину-I (IgM, IgG) и др. Сдается кровь из вены; для некоторых анализов необходимо, чтобы от последнего приема пищи прошло не менее 8 часов

***5.Правила подготовки для исследования свертывающей системы (Коагулологический анализ крови)***

Протромбин по Квику, международное нормализованное отношение (INR), активированное частичное тромбопластиновое время, тромбиновое время, фибриноген плазмы, антитромбин III, растворимые комплексы фибрин-мономера, D-димер (продукт деградации фибрина), Активированный протеин-С, волчаночный антикоагулянт. Сдается кровь из вены натощак

***6. Правила подготовки для исследования крови на гормоны***

Трийодтиронин (Т3), тироксин (Т4), тиреотропный гормон (ТТГ), паратиреоидный гормон (ПТГ), альдостерон, активность ренина плазмы, пролактин и др. Сдается кровь из вены натощак, Накануне исключить перегрузки, стрессы. Непосредственно перед взятием крови желательно находиться в состоянии покоя не менее 30 мин. Кровь на ренин/альдостерон сдавать, находясь в вертикальном положении тела (сидя или стоя) не менее 2 часов. Женские половые гормоны определяются с учетом фазы менструального цикла

***7. Правила подготовки для исследования на маркеры вирусных гепатитов и других инфекций***

HBsAg, Anti-HBs, HBeAg, Anti-HBe, Anti-HBcore total, Anti-HBcore IgM, HBV-DNA PCR (качеств., колич.) Anti-HCV, HCV-RNA (качеств., генотип, колич.), Anti-HIV, реакция Вассермана и др. Сдается кровь из вены, подготовки не требуется.

*8.* ***Правила подготовки для исследования*** *секрета простаты*

Перед сбором материала проводят тщательный туалет наружных половых органов с помощью мыла и кипяченой воды.

*9.* ***Правила подготовки для исследования*** *спермы*

Перед сбором материала тщательно вымойте руки с мылом, затем проведите туалет наружных половых органов также с мылом и водой. Головку полового члена и крайнюю плоть высушите стерильной салфеткой. Подготовьте контейнер, крышку приоткройте так, чтобы ее можно было снять одной рукой. Не дотрагивайтесь руками до внутренних стенок контейнера. Материал получают путем мастурбации и собирают в стерильный контейнер.

*10. Правила подготовки к ультразвуковым исследованиям*

10.1. УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, селезенка, поджелудочная железа)

За несколько дней до проведения исследования нужно исключить из питания продукты, которые усиливают газообразование и тем самым могут помешать правильному исследованию. Не следует употреблять цельное коровье молоко, любые сырые овощи, ржаной хлеб, кондитерские изделия, бобовые, газированные напитки.

Если у вас имеют место запоры, то подготовка к УЗИ брюшной полости, кроме

всего перечисленного, будет включать в себя прием ферментов и энтеросорбентов, таких как активированный уголь, фестал или мезим-форте, эспумизан. Эти препараты уменьшают проявления метеоризма и налаживают правильный обмен веществ в кишечнике, что сделает более информативным и точным УЗИ брюшной полости. Подготовка к УЗИ брюшной полости также включает проведение очистительной клизмы за два дня до даты УЗИ. Кроме того, необходим отказ от курения. Проводится исследование натощак. Обязательно следует отказаться от приема пищи за 8-12 часов до исследования.

10.2 УЗИ мочевого пузыря

Трансабдоминальный - самый распространенный. Он проводится через брюшную стенку и нижнюю часть живота и позволяет увидеть все органы малого таза и сам мочевой пузырь.

Трансвагинальный - проводится у женщин и позволяет детально рассмотреть мочевой пузырь.

-Трансректальный - чаше всего проводится у мужчин. В этом случае обследование проводится через прямую кишку.

10.3. УЗИ почек

Для проведения данного исследования необходимо предварительное очищение кишечника. Наличие газа в его петлях может исказить УЗ- сигнал и привести к появлению погрешностей в результатах, поэтому на протяжении 2-3 дней перед процедурой рекомендуется принимать меры, препятствующие увеличению объема содержимого кишечника и образованию газов .

Для этого пациент должен соблюдать сбалансированную диету без жирной, жареной пищи, избытка белка (мясо, молочные продукты, яйца) и клетчатки (фрукты и овощи), следует отказаться от всех продуктов, которые приводят к

появлению запора, диареи, урчания в животе и его вздутия.

На протяжении подготовки, особенно людям, имеющим проблемы с пищеварительным трактом, можно принимать активированный уголь, смекту, фильтрум или другое средство, уменьшающее газообразование. В день перед исследованием, если это будет нужно, пациенту проводят клизму.

10.4. УЗИ предстательной железы (может выполняться двумя способами):

1. трансректальным (датчик вводится через анальное отверстие)

2. через кожу передней стенки живота.

Первый метод является наиболее информативным, так как датчик, находясь в прямой кишке, отделен от простаты всего лишь ее стенкой, что и дает полный обзор состояния железы.

Подготовка с помощью клизм: Промывание кишечника проводят с помощью

очистительных клизм два раза, вечером и утром, перед обследованием. Вечером рекомендуется поставить две клизмы по 1 литру с небольшим интервалом, теплой водой без добавок. Утром процедуру повторить до получения на выходе чистой воды.

УЗИ же трэнсзбдоминальное показывает только ориентировочную картину, и может выполняться для выявления запушенных патологических состояний простаты тогда, когда проведение трансректальной процедуры (ТрУЗИ) не представляется возможным.

Подготовка к УЗИ простаты, которая планирует выполняться через стенку живота, состоит в следующем: пациенту нужно будет выпить около полулитра простой негазированной воды за час до исследования, а затем не мочиться. Как вариант, можно специально не мочиться за 2 часа до процедуры.

*10.5.УЗИ матки и придатков по абдоминальной или трансвагинальной методике*

Подготовка к УЗИ матки и придатков абдоминальной диагностикой

подразумевает хорошее наполнение мочевого пузыря .

Для этого нужно выпить 1-1,5 литр жидкости. Мочевой пузырь хорошо наполнен, когда Вы начинаете испытывать сильное желание помочиться, а не сразу после того, как вы выпили воду.

Подготовка к трансвагинальному исследованию заключается в опорожнении мочевого пузыря непосредственно перед процедурой. За день до этого необходимо очистить кишечник от газов препаратами «Эспумизан», «Инфакол», «Смекта».

**10.6. УЗИ молочных желез**

Первичное профилактическое обследование можно пройти в любой день цикла. Исследование молочных желез с уточняющей целью желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла (оптимально 5-7 день).

Перед проведением ультразвукового исследования сердца, сосудов, суставов, мышц, мягких тканей, щитовидной

молочных железы специальной подготовки не требуется.

*11. Подготовка к функциональным методам исследования*

*11.1. Электрокардиография (ЭКГ)*

В день проведения процедуры следует хорошо выспаться, исключить физические нагрузки. За 2 часа до проведения исследования лучше отказаться от приема пищи. Накануне исключите из рациона кофе, «крепкого» чая и другие энергетические напитки.

Перед процедурой, желательно принять душ, наносить косметическое средство на тело не рекомендуется. Непосредственно перед исследованием посидите с закрытыми глазами, максимально расслабьтесь, восстановите дыхание.

*11.2. Мониторирование ЭКГ по методу Холтера*

Проведение данного исследования не требует специальной подготовки, но есть рекомендации. Мужчинам, имеющим волосяной покров на груди, целесообразно его сбрить для более плотного контакта кожного покрова и электродов регистраторов аппарата.

*11.3. Электроэнцефалогрфия (ЭЭГ)*

Специальной подготовки для этого метода исследования не требуется, но есть

рекомендации. Необходимо накануне исследования вымыть голову для более плотного контакта кожного покрова головы и электродов регистраторов аппарата. Перед процедурой обязателен прием пищи.

*Если подготовка к исследованию касается ребенка, его следует убедить, что процедура абсолютно безболезненная, успокоить,, целесообразно взять с собой в медицинскую организацию любимую игрушку..*